

THÔNG TIN TÓM TẮT

VỀ NHỮNG KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN TIẾN SĨ

1. Tên luận án: ***“Nghiên cứu xây dựng chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông cho sinh viên Đại học khối các trường kỹ thuật Thành phố Thái Nguyên”***.

2. Ngành : **Giáo dục học**

3. Mã số : **9140101**

4. Họ tên NCS : **Nguyễn Trường Giang**

5. Họ tên người hướng dẫn NCS:

Hướng dẫn 1: **PGS.TS. Nguyễn Kim Xuân**

Hướng dẫn 2: **PGS.TS. Nguyễn Ngọc Sơn**

6. Cơ sở đào tạo: **Trường Đại học TĐTT Bắc Ninh**

7. Những kết luận mới của luận án:

- Mục đích và đối tượng nghiên cứu luận án:

Luận án được tiến hành nghiên cứu với mục đích xây dựng chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông theo hướng đáp ứng mục tiêu thể thao trường học và nhu cầu người tập, bước đầu ứng dụng và đánh giá hiệu quả chương trình xây dựng. Kết quả nghiên cứu của luận án sẽ xây dựng được chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông thống nhất cho sinh viên Đại học các trường kỹ thuật Thành phố Thái Nguyên theo hướng đáp ứng mục tiêu thể thao trường học và nhu cầu người tập, góp phần nâng cao chất lượng GDTC ngoại khóa nổi riêng và nâng cao hiệu quả công tác thể thao trường học nói chung cho sinh viên Đại học các trường kỹ thuật Thành phố Thái Nguyên

Đối tượng nghiên cứu: Chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông cho sinh viên Đại học các trường kỹ thuật Thành phố Thái Nguyên.

Đối tượng khảo sát: 04 trường trường Đại học thuộc khối các trường kỹ thuật Thành phố Thái Nguyên. Điều tra thực trạng và nhu cầu tập luyện TĐTT ngoại

khóa trên 3152 sinh viên; Điều tra thực trạng thể chất: 400 sinh viên thuộc 4 trường. Mỗi trường 100 sinh viên (trong đó có 50 nam, 50 nữ).

Đối tượng thực nghiệm: 04 trường Đại học khối các trường kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh có tổ chức tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông.

- Các phương pháp nghiên cứu đã sử dụng: Quá trình nghiên cứu luận án sử dụng 6 phương pháp khoa học thường quy trong nghiên cứu khoa học TDDT gồm: Phương pháp tham khảo tài liệu; Phương pháp phỏng vấn; Phương pháp quan sát sư phạm; Phương pháp kiểm tra sư phạm; Phương pháp thực nghiệm sư phạm và Phương pháp toán học thống kê Mẫu được chọn theo phương pháp ngẫu nhiên trong phân tầng.

- Các kết quả nghiên cứu chính của luận án:

Hệ thống hóa, bổ sung và hoàn thiện các kiến thức lý luận về các vấn đề liên quan tới GDTC và hoạt động TDDT ngoại khóa, các kiến thức chuyên môn về xây dựng chương trình tập luyện ngoại khóa nói chung và xây dựng chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông cho sinh viên Đại học thuộc khối các trường kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh nói riêng theo hướng đáp ứng mục tiêu của thể thao trường học và nhu cầu người tập.

Luận án đánh giá được thực trạng hoạt động TDDT ngoại khóa và hoạt động ngoại khóa môn Cầu lông của sinh viên Đại học thuộc khối các trường kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh; Lựa chọn được 17 tiêu chí đánh giá mức độ đáp ứng nhu cầu người tập của chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông thuộc 5 tiêu chuẩn, trên cơ sở đó, đánh giá thực trạng chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông.

Từ kết quả phân tích cơ sở lý luận và cơ sở thực tiễn của việc xây dựng chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông cho sinh viên Đại học khối các trường kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh theo hướng đáp ứng mục tiêu thể thao trường học và nhu cầu người tập, luận án đã lựa chọn được 35 tiêu chí thuộc 7 tiêu chuẩn làm căn cứ xây dựng chương trình. Trên cơ sở đó, tiến hành xây dựng chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông cho sinh viên Đại học khối các

trường kỹ thuật Thành phố Thủ Đức bao gồm 2 giai đoạn (tương ứng với 2 học phần).

Luận án đã tiến hành ứng dụng chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông đã xây dựng cho sinh viên Đại học khối các trường kỹ thuật Thành phố Thủ Đức trong thực tiễn và đánh giá hiệu quả trên các mặt: Mức độ đáp ứng mục tiêu thể thao trường học (gồm đánh giá mức độ phát triển thể lực, hiệu quả giáo dục đạo đức, mục tiêu phát hiện và bồi dưỡng tài năng thể thao và mục tiêu phát triển phong trào TDTT ngoại khóa) và đánh giá mức độ đáp ứng nhu cầu người tập (gồm mức độ đáp ứng nhu cầu sinh lý căn bản; nhu cầu an toàn; nhu cầu được giao lưu tình cảm và hoạt động tập thể; nhu cầu được quý trọng, kính mến và nhu cầu tự thể hiện bản thân). Chương trình ứng dụng đã bước đầu cho hiệu quả nhất định.

Người hướng dẫn 1

Người hướng dẫn 2

Nghiên cứu sinh

PGS.TS. Nguyễn Kim Xuân

PGS.TS. Nguyễn Ngọc Sơn

Nguyễn Trường Giang

SUMMARY INFORMATION ON NEW CONCLUSIONS OF DOTORAL THESIS

1. Thesis's Tittle: *“Study on development of an extra-curricular badminton exercise program for students belonging to the division of engineering universities in Thai Nguyen city”.*

2. Major : **Pedagogics**

3. Code : **9140101**

4. PhD Researcher's full name : **Nguyen Truong Giang**

5. Supervisor's full name:

1: Associate Prof.PhD. **Nguyen Kim Xuan**

2: Associate Prof.PhD. **Nguyen Ngoc Son**

6. Educational Institution: **Bac Ninh University of Sports**

7. New conclusions of the thesis:

- Research goals and subjects of the dissertation :

Research goals are to develop an extra-curricular badminton exercise program towards meeting the goals of school physical exercise and sports and trainees' needs, to initially apply and evaluate the developed program effectiveness. Research results will develop an extra-curricular badminton exercise program unified for students of engineering universities in Thai Nguyen city towards meeting of the goals of school physical exercise and sports and trainees' needs. This can contribute to improve the quality of extra-curricular physical exercise in particular and to improve the effectiveness of school physical exercise and sport activities for students of engineering universities in Thai Nguyen city.

Research subjects: an extra-curricular badminton exercise program for students of engineering universities located in Thai Nguyen city.

Survey subjects: 04 universities belong to the division of engineering universities in Thai Nguyen city. It is to survey over 3152 students on the current

situation and demand for extra-curricular physical and sport training; It is to survey physical condition of 400 students from 4 universities. There are 100 students per university (including 50 male student and 50 female students).

Experimental subjects: 04 universities belong to the division of engineering universities in Thai Nguyen city and have the organization of an extra-curricular badminton exercises.

- Research methods used: The research process have used 6 regular scientific methods in science research of physical education and sports, namely: Method of *literature references*; Interview method; Methods of pedagogical observation; Methods of pedagogical examination; Pedagogical experimental methods and mathematical statistical methods. Samples were selected by *stratified random sampling* methods.

- The main findings of the dissertation:

It is systematization, supplement and completion on theoretical knowledge on issues related to physical education and extracurricular sport activities, professional knowledge on developing extracurricular sport exercise programs in general and an extra-curricular badminton exercise program for students belonging to the division of engineering universities in Thai Nguyen city in particular towards meeting the goals of school physical exercise and sports and trainees' needs.

The dissertation assessed the current situation of extracurricular sport activities and extracurricular badminton exercise activities of students belonging to the division of engineering universities in Thai Nguyen city. It selected 17 criteria to assess the level of meeting trainees' needs of extracurricular badminton exercise program belonging to 5 standards. It was based on that, the status of extracurricular badminton exercise program is assessed.

From the analyzing results of the theoretical and practical bases of development of extracurricular badminton exercise program for students belonging to the division of engineering universities in Thai Nguyen city towards meeting the goals of school physical education and sports and trainees' needs. The

dissertation's research has selected 35 criteria of 7 standards as a basis for developing the extracurricular badminton exercise program for students belonging to the division of engineering universities in Thai Nguyen city. The program consists of 2 phases (equivalent to 2 modules).

The dissertation's research has applied extracurricular badminton exercise program developed for students belonging to the division of engineering universities in Thai Nguyen city in practice and evaluated the effectiveness on the following aspects: The response level of goals on school physical education and sports (including assessment of the level of physical development and effectiveness of moral education, the sports talent detecting and fostering goals of the goal of development of extracurricular physical exercise and sport movements) and assessment the response level trainees' needs (including the response level of the basic physiological needs; the safe needs; the needs to communicate emotionally and have collective activities; the needs to be respected and esteemed. and the need to express themselves). Application program has initially given a certain effect.

Supervisor 1

Supervisor 2

PhD Researcher

Ass Prof.PhD. Nguyen Kim Xuan Ass Prof.PhD. Nguyen Ngoc Son MA. Nguyen Truong Giang